

8月のオープン卓球教室

No.	教室名	コーチ	日付	時間	定員	テーマ
1	木曜A	遊澤	16日(木)	10:30~11:45	6名	両ハンドの切り返しからの強打
2	木曜A入門	呂	16日(木)	10:30~11:45	6名	ツツキと基本練習
3	木曜B	呂	16日(木)	13:00~14:15	6名	バックフリック、バックハンドドライブ
4	木曜・遊澤流卓球教室A	遊澤	16日(木)	14:30~16:00	8名	巻き込みサーブからの3球目攻撃
5	金曜A	山森	17日(金)	10:30~11:45	6名	足腰を活かして打球
6	金曜初級	呂	17日(金)	10:30~11:45	6名	ランダムの切り返し
7	金曜B	遊澤	17日(金)	13:00~14:15	6名	ロングサーブとロングサーブからの3球目攻撃

申込受付 **メンバー8/4(土)** 教室会員8/6(月) 一般8/8(水)

参加費 **メンバー 2,500円** 教室会員 2,750円 一般 3,000円

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹